

**WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION/ WRPF**



# **CLASSIFICATION STANDRDS**

*Edition 15.01.2022*

# Contents

<b>AMATEURS WITH THE DOPING-CONTROL.....</b>	<b>4</b>
<b>Raw Powerlifting .....</b>	<b>4</b>
Men.....	4
Women.....	5
<b>Classic Powerlifting .....</b>	<b>6</b>
Men.....	6
Women.....	7
<b>Raw Push Pull.....</b>	<b>8</b>
Men.....	8
Women.....	9
<b>Raw Bench Press.....</b>	<b>10</b>
Men.....	10
Women.....	11
<b>Raw Feet Up Bench Press .....</b>	<b>12</b>
Men.....	12
Women.....	13
<b>Folk Bench Press .....</b>	<b>14</b>
Men.....	14
Junior and Masters.....	15
Women.....	16
Teens and Masters.....	17
<b>Raw Deadlift .....</b>	<b>18</b>
Men.....	18
Women.....	19
<b>Strict biceps curl.....</b>	<b>20</b>
Men.....	20
Women.....	21
<b>AMATEURS .....</b>	<b>22</b>
<b>Raw Powerlifting .....</b>	<b>22</b>
Men.....	22
Women.....	23
<b>Classic Powerlifting .....</b>	<b>24</b>
Men.....	24
Women.....	25

<b>Raw Push Pull.....</b>	<b>26</b>
Men .....	26
Women.....	27
<b>Raw Bench Press.....</b>	<b>28</b>
Men .....	28
Women.....	29
<b>Raw Feet Up Bench Press .....</b>	<b>30</b>
Men .....	30
Women.....	31
<b>Bench Press among the athletes with the physical features .....</b>	<b>32</b>
Men .....	32
Women.....	33
<b>Folk Bench Press .....</b>	<b>34</b>
Men .....	34
Junior and Masters .....	35
Women.....	36
Teens and Masters .....	37
<b>Raw Deadlift .....</b>	<b>38</b>
Men .....	38
Women.....	39
<b>Strict biceps curl.....</b>	<b>40</b>
Men .....	40
Women.....	41
<b>Classification Standards for PRO .....</b>	<b>42</b>
Men .....	42
Women.....	43

# AMATEURS WITH THE DOPING-CONTROL

## Raw Powerlifting

*Men*

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
<b>52</b>	437,5	382,5	345	307,5	270	232,5
<b>56</b>	475	415	372,5	332,5	292,5	250
<b>60</b>	510	445	400	355	312,5	267,5
<b>67.5</b>	567,5	495	445	397,5	347,5	297,5
<b>75</b>	622,5	542,5	490	435	382,5	330
<b>82.5</b>	662,5	577,5	520	465	407,5	350
<b>90</b>	697,5	607,5	547,5	487,5	427,5	367,5
<b>100</b>	735	640	577,5	512,5	450	387,5
<b>110</b>	767,5	670	605	540	472,5	407,5
<b>125</b>	802,5	700	632,5	562,5	495	425
<b>140</b>	827,5	722,5	650	580	510	440
<b>+140</b>	847,5	740	667,5	595	522,5	450

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	255	220	187,5	172,5	152,5	127,5
<b>48</b>	282,5	242,5	210	182,5	167,5	137,5
<b>52</b>	305	262,5	227,5	202,5	182,5	150
<b>56</b>	330	282,5	247,5	217,5	192,5	165
<b>60</b>	345	302,5	260	230	207,5	177,5
<b>67.5</b>	370	325	280	250	225	190
<b>75</b>	397,5	342,5	295	265	235	197,5
<b>82.5</b>	417,5	367,5	320	282,5	252,5	217,5
<b>90</b>	435	375	325	290	260	225
<b>90+</b>	450	387,5	337,5	302,5	267,5	230

# Classic Powerlifting

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	447,5	392,5	355	317,5	280	242,5
<b>56</b>	485	425	382,5	342,5	302,5	260
<b>60</b>	520	455	410	365	322,5	277,5
<b>67.5</b>	577,5	505	455	407,5	357,5	307,5
<b>75</b>	637,5	557,5	505	450	397,5	345
<b>82.5</b>	677,5	592,5	535	480	422,5	365
<b>90</b>	712,5	622,5	562,5	502,5	442,5	382,5
<b>100</b>	750	655	592,5	527,5	465	402,5
<b>110</b>	787,5	690	625	560	492,5	427,5
<b>125</b>	822,5	720	652,5	582,5	515	445
<b>140</b>	847,5	742,5	670	600	530	460
<b>+140</b>	867,5	760	687,5	615	542,5	470

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	262,5	227,5	192,5	177,5	157,5	132,5
<b>48</b>	290	250	217,5	187,5	172,5	142,5
<b>52</b>	315	270	235	207,5	187,5	155
<b>56</b>	340	290	255	225	197,5	170
<b>60</b>	355	310	267,5	237,5	212,5	182,5
<b>67.5</b>	380	335	287,5	257,5	232,5	195
<b>75</b>	410	352,5	302,5	272,5	242,5	202,5
<b>82.5</b>	430	377,5	330	295	260	222,5
<b>90</b>	447,5	385	335	297,5	267,5	230
<b>+90</b>	462,5	400	347,5	310	275	237,5

# Raw Push Pull

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	292,5	252,5	225	195	165	137,5
<b>56</b>	310	267,5	237,5	205	175	145
<b>60</b>	327,5	282,5	250	217,5	185	152,5
<b>67.5</b>	355	307,5	272,5	237,5	202,5	167,5
<b>75</b>	385	332,5	295	257,5	220	180
<b>82.5</b>	410	355	315	275	235	192,5
<b>90</b>	435	375	335	290	250	205
<b>100</b>	457,5	395	352,5	305	262,5	215
<b>110</b>	477,5	412,5	365	317,5	272,5	225
<b>125</b>	495	430	380	330	282,5	232,5
<b>140</b>	515	445	392,5	342,5	292,5	240
<b>+140</b>	527,5	457,5	405	352,5	300	247,5



*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	172,5	150	132,5	115	102,5	90
<b>48</b>	185	162,5	142,5	125	110	97,5
<b>52</b>	197,5	172,5	152,5	135	117,5	105
<b>56</b>	210	182,5	162,5	142,5	125	110
<b>60</b>	222,5	192,5	170	150	132,5	117,5
<b>67.5</b>	240	210	185	162,5	145	127,5
<b>75</b>	260	227,5	200	175	157,5	137,5
<b>82.5</b>	280	242,5	215	187,5	167,5	147,5
<b>90</b>	297,5	257,5	227,5	197,5	177,5	155
<b>90+</b>	312,5	270	240	207,5	185	162,5

# Raw Bench Press

## Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	110	95	82,5	75	67,5	57,5
56	120	102,5	90	80	72,5	62,5
60	127,5	112,5	97,5	87,5	77,5	67,5
67.5	142,5	125	107,5	97,5	87,5	75
75	155	135	117,5	105	95	82,5
82.5	167,5	145	127,5	112,5	102,5	87,5
90	175	152,5	132,5	120	107,5	92,5
100	185	162,5	140	125	112,5	97,5
110	195	167,5	147,5	132,5	117,5	100
125	202,5	177,5	152,5	137,5	122,5	105
140	210	182,5	157,5	142,5	127,5	110
+140	215	187,5	162,5	145	130	112,5

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	55	47,5	40	37,5	32,5	27,5
<b>48</b>	60	52,5	45	40	37,5	32,5
<b>52</b>	67,5	57,5	50	45	40	35
<b>56</b>	72,5	62,5	55	47,5	42,5	37,5
<b>60</b>	77,5	67,5	57,5	52,5	47,5	40
<b>67.5</b>	85	75	65	57,5	52,5	45
<b>75</b>	92,5	80	70	62,5	57,5	47,5
<b>82.5</b>	97,5	85	75	67,5	60	52,5
<b>90</b>	102,5	90	77,5	70	62,5	55
<b>90+</b>	107,5	92,5	80	72,5	65	57,5

# Raw Feet Up Bench Press

*Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	100	87,5	77,5	67,5	60	52,5
<b>56</b>	107,5	92,5	80	72,5	65	55
<b>60</b>	115	100	87,5	77,5	70	60
<b>67.5</b>	127,5	112,5	95	87,5	77,5	67,5
<b>75</b>	140	122,5	105	95	85	75
<b>82.5</b>	150	130	115	102,5	92,5	77,5
<b>90</b>	160	137,5	120	107,5	97,5	82,5
<b>100</b>	167,5	145	125	112,5	100	87,5
<b>110</b>	175	152,5	132,5	120	105	90
<b>125</b>	182,5	160	137,5	125	110	95
<b>140</b>	190	165	142,5	127,5	115	100
<b>+140</b>	195	167,5	147,5	130	117,5	102,5

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	50	42,5	35	32,5	30	25
<b>48</b>	55	47,5	40	35	32,5	30
<b>52</b>	60	52,5	45	40	37,5	32,5
<b>56</b>	65	57,5	50	42,5	40	35
<b>60</b>	70	62,5	52,5	47,5	42,5	37,5
<b>67.5</b>	75	67,5	57,5	52,5	47,5	40
<b>75</b>	82,5	72,5	62,5	55	50	42,5
<b>82.5</b>	87,5	77,5	67,5	60	55	47,5
<b>90</b>	92,5	82,5	70	62,5	57,5	50
<b>90+</b>	97,5	85	72,5	65	60	52,5

# Folk Bench Press

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	44	39	35	27	25	21
<b>56</b>	43	38	34	26	24	20
<b>60</b>	42	37	33	25	23	19
<b>67.5</b>	41	36	32	24	22	18
<b>75</b>	39	35	31	23	21	17
<b>82.5</b>	37	33	29	22	20	16
<b>90</b>	36	31	27	21	19	15
<b>100</b>	35	30	26	20	18	14
<b>110</b>	33	28	25	19	17	13
<b>125</b>	31	26	22	18	16	12
<b>140</b>	29	25	21	17	15	11
<b>+140</b>	26	23	19	16	13	10

*Junior and Masters*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>			56	48	41	35
<b>56</b>			55	47	40	34
<b>60</b>			54	46	39	33
<b>67.5</b>			53	45	38	32
<b>75</b>			52	44	37	31
<b>82.5</b>			51	43	36	30
<b>90</b>			50	42	35	29
<b>100</b>			49	41	34	28
<b>110</b>			48	40	33	27
<b>125</b>			47	39	32	26
<b>140</b>			46	38	31	25
<b>+140</b>			45	37	30	24

*PS: In the folk bench press at a Junior 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the men regulations.*

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	23	19	17			
<b>48</b>	22	18	16			
<b>52</b>	21	17	15			
<b>56</b>	20	16	14			
<b>60</b>	19	15	13			
<b>67.5</b>	18	14	12			
<b>75</b>	17	13	11			
<b>82.5</b>	16	12	10			
<b>90</b>	15	11	9			
<b>90+</b>	14	10	8			



*Teens and Masters*

<b>Weight Class</b>	<b>PRO</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>				48	38	29	20
<b>48</b>				47	37	28	19
<b>52</b>				46	36	27	18
<b>56</b>				45	35	26	17
<b>60</b>				44	34	25	16
<b>67,5</b>				43	33	24	15
<b>75</b>				42	32	23	14
<b>82,5</b>				41	31	22	13
<b>90</b>				40	30	21	12
<b>90+</b>				39	29	20	10

*PS: In the folk bench press at a Teens 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the women regulations.*

# Raw Deadlift

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	177,5	155	135	117,5	107,5	92,5
<b>56</b>	190	165	145	127,5	117,5	100
<b>60</b>	202,5	175	152,5	135	122,5	107,5
<b>67.5</b>	222,5	195	170	150	137,5	117,5
<b>75</b>	237,5	207,5	182,5	160	147,5	127,5
<b>82.5</b>	250	220	190	167,5	155	132,5
<b>90</b>	262,5	230	202,5	177,5	162,5	140
<b>100</b>	275	240	210	185	170	147,5
<b>110</b>	282,5	247,5	215	190	175	152,5
<b>125</b>	295	257,5	225	200	182,5	160
<b>140</b>	302,5	265	232,5	202,5	190	162,5
<b>+140</b>	310	270	237,5	207,5	197,5	165

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	115	100	87,5	80	72,5	62,5
<b>48</b>	127,5	110	97,5	85	77,5	65
<b>52</b>	135	117,5	102,5	92,5	85	70
<b>56</b>	145	125	110	97,5	87,5	75
<b>60</b>	150	132,5	115	102,5	92,5	80
<b>67.5</b>	160	140	122,5	110	100	85
<b>75</b>	170	147,5	127,5	115	102,5	87,5
<b>82.5</b>	175	155	135	120	107,5	92,5
<b>90</b>	182,5	157,5	137,5	122,5	110	95
<b>90+</b>	187,5	162,5	142,5	127,5	112,5	97,5

# Strict biceps curl

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	47,5	40	35	30	25	22,5
<b>56</b>	52,5	45	37,5	32,5	27,5	25
<b>60</b>	55	47,5	40	35	30	27,5
<b>67.5</b>	60	50	42,5	37,5	32,5	30
<b>75</b>	65	55	47,5	40	35	32,5
<b>82.5</b>	70	60	52,5	45	40	35
<b>90</b>	75	65	57,5	50	45	40
<b>100</b>	80	70	62,5	55	50	45
<b>110</b>	85	75	67,5	60	55	50
<b>125</b>	90	80	72,5	65	60	55
<b>140</b>	95	85	77,5	70	65	60
<b>+140</b>	100	90	82,5	75	70	65

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	27,5	22,5	20	17,5	15	12,5
<b>48</b>	30	25	22,5	20	17,5	15
<b>52</b>	32,5	27,5	25	22,5	20	17,5
<b>56</b>	35	30	27,5	25	22,5	20
<b>60</b>	37,5	32,5	30	27,5	25	22,5
<b>67.5</b>	40	35	32,5	30	27,5	25
<b>75</b>	42,5	37,5	35	32,5	30	27,5
<b>82.5</b>	45	40	37,5	35	32,5	30
<b>90</b>	50	45	40	37,5	35	32,5
<b>90+</b>	55	50	45	40	37,5	35

# AMATEURS

## Raw Powerlifting

### *Men*

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
<b>52</b>	465	402,5	362,5	322,5	280	240
<b>56</b>	505	437,5	395	350	305	260
<b>60</b>	542,5	470	422,5	375	327,5	280
<b>67.5</b>	605	525	472,5	420	365	312,5
<b>75</b>	662,5	577,5	517,5	460	402,5	345
<b>82.5</b>	707,5	615	552,5	492,5	430	370
<b>90</b>	745	647,5	582,5	517,5	452,5	387,5
<b>100</b>	785	682,5	615	545	477,5	410
<b>110</b>	822,5	715	645	572,5	502,5	430
<b>125</b>	857,5	747,5	672,5	597,5	525	450
<b>140</b>	885	770	695	617,5	540	465
<b>+140</b>	907,5	790	710	632,5	555	475

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	297,5	255	220	197,5	177,5	147,5
<b>48</b>	325	280	245	215	190	162,5
<b>52</b>	352,5	305	265	232,5	210	177,5
<b>56</b>	380	325	285	250	225	192,5
<b>60</b>	400	345	312,5	270	237,5	205
<b>67.5</b>	427,5	372,5	325	287,5	257,5	220
<b>75</b>	457,5	395	340	305	275	230
<b>82.5</b>	480	417,5	365	322,5	290	247,5
<b>90</b>	502,5	430	380	335	300	255
<b>90+</b>	510	442,5	387,5	342,5	307,5	262,5

# Classic Powerlifting

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	475	412,5	372,5	332,5	290	250
<b>56</b>	515	447,5	405	360	315	270
<b>60</b>	552,5	480	432,5	385	337,5	290
<b>67.5</b>	615	535	482,5	430	375	322,5
<b>75</b>	677,5	592,5	532,5	475	417,5	360
<b>82.5</b>	722,5	630	567,5	507,5	445	385
<b>90</b>	760	662,5	597,5	532,5	467,5	402,5
<b>100</b>	800	697,5	630	560	492,5	425
<b>110</b>	842,5	735	665	592,5	522,5	450
<b>125</b>	877,5	767,5	692,5	617,5	545	470
<b>140</b>	905	790	715	637,5	560	485
<b>+140</b>	927,5	810	730	652,5	575	495



*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	305	262,5	225	202,5	182,5	152,5
<b>48</b>	332,5	287,5	252,5	222,5	195	167,5
<b>52</b>	362,5	312,5	272,5	237,5	215	182,5
<b>56</b>	390	335	292,5	257,5	230	197,5
<b>60</b>	410	352,5	320	277,5	245	210
<b>67.5</b>	440	382,5	332,5	295	262,5	225
<b>75</b>	470	405	350	322,5	282,5	237,5
<b>82.5</b>	492,5	430	375	337,5	297,5	255
<b>90</b>	515	445	390	345	307,5	262,5
<b>90+</b>	522,5	455	395	350	315	270

# Raw Push Pull

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	332,5	292,5	252,5	225	195	165
<b>56</b>	352,5	310	267,5	237,5	205	175
<b>60</b>	370	327,5	282,5	250	217,5	185
<b>67.5</b>	402,5	355	307,5	272,5	237,5	202,5
<b>75</b>	435	385	332,5	295	257,5	220
<b>82.5</b>	465	410	355	315	275	235
<b>90</b>	492,5	435	375	335	290	250
<b>100</b>	517,5	457,5	395	352,5	305	262,5
<b>110</b>	537,5	477,5	412,5	365	317,5	272,5
<b>125</b>	560	495	430	380	330	282,5
<b>140</b>	580	515	445	392,5	342,5	292,5
<b>+140</b>	595	527,5	457,5	405	352,5	300

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	190	172,5	150	132,5	115	102,5
<b>48</b>	205	182,5	162,5	142,5	125	110
<b>52</b>	220	197,5	172,5	152,5	135	117,5
<b>56</b>	232,5	210	182,5	162,5	142,5	125
<b>60</b>	245	222,5	192,5	170	150	132,5
<b>67.5</b>	267,5	240	210	185	162,5	145
<b>75</b>	290	260	227,5	200	175	157,5
<b>82.5</b>	310	280	242,5	215	187,5	167,5
<b>90</b>	327,5	297,5	257,5	227,5	197,5	177,5
<b>90+</b>	345	312,5	270	240	207,5	185

# Raw Bench Press

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	125	107,5	92,5	82,5	72,5	65
<b>56</b>	135	117,5	100	90	80	70
<b>60</b>	145	125	110	97,5	87,5	75
<b>67.5</b>	162,5	142,5	122,5	110	97,5	85
<b>75</b>	177,5	155	135	120	107,5	95
<b>82.5</b>	192,5	165	142,5	127,5	115	100
<b>90</b>	202,5	175	152,5	135	120	107,5
<b>100</b>	215	185	160	142,5	127,5	115
<b>110</b>	222,5	192,5	167,5	150	135	120
<b>125</b>	235	202,5	175	157,5	140	125
<b>140</b>	242,5	210	182,5	162,5	145	130
<b>+140</b>	247,5	215	187,5	167,5	150	135

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	65	55	47,5	42,5	37,5	32,5
<b>48</b>	70	62,5	55	47,5	42,5	37,5
<b>52</b>	77,5	67,5	60	52,5	47,5	42,5
<b>56</b>	85	72,5	65	57,5	52,5	47,5
<b>60</b>	90	77,5	67,5	62,5	55	50
<b>67.5</b>	100	87,5	75	67,5	60	55
<b>75</b>	110	95	82,5	75	67,5	57,5
<b>82.5</b>	115	100	87,5	77,5	70	60
<b>90</b>	122,5	105	92,5	82,5	75	62,5
<b>90+</b>	125	110	95	85	77,5	65

# Raw Feet Up Bench Press

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	112,5	97,5	85	75	67,5	60
<b>56</b>	120	105	92,5	82,5	72,5	65
<b>60</b>	130	115	102,5	90	80	70
<b>67.5</b>	145	127,5	112,5	100	87,5	77,5
<b>75</b>	160	140	122,5	107,5	97,5	85
<b>82.5</b>	172,5	147,5	130	115	102,5	90
<b>90</b>	182,5	157,5	137,5	122,5	107,5	97,5
<b>100</b>	195	167,5	145	127,5	115	102,5
<b>110</b>	202,5	175	152,5	135	122,5	107,5
<b>125</b>	210	182,5	157,5	142,5	127,5	112,5
<b>140</b>	217,5	190	165	147,5	130	117,5
<b>+140</b>	222,5	192,5	167,5	150	135	122,5

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	60	50	42,5	37,5	32,5	30
<b>48</b>	65	55	47,5	42,5	37,5	32,5
<b>52</b>	70	60	52,5	47,5	42,5	37,5
<b>56</b>	75	65	57,5	52,5	47,5	42,5
<b>60</b>	82,5	70	62,5	57,5	52,5	45
<b>67.5</b>	90	75	67,5	60	57,5	50
<b>75</b>	97,5	82,5	72,5	67,5	62,5	52,5
<b>82.5</b>	105	90	77,5	70	65	55
<b>90</b>	110	95	80	75	67,5	57,5
<b>90+</b>	112,5	100	85	77,5	70	60

# Bench Press among the athletes with the physical features

## *Men*

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
<b>48</b>	105	92,5	80	72,5	65	55
<b>52</b>	115	100	87,5	77,5	70	60
<b>56</b>	125	110	95	85	77,5	65
<b>60</b>	135	117,5	102,5	92,5	82,5	70
<b>67.5</b>	152,5	132,5	115	102,5	92,5	80
<b>75</b>	165	142,5	125	112,5	100	85
<b>82.5</b>	177,5	152,5	132,5	120	107,5	92,5
<b>90</b>	187,5	162,5	140	127,5	112,5	97,5
<b>100</b>	197,5	170	150	132,5	120	102,5
<b>110</b>	205	177,5	155	140	125	107,5
<b>125</b>	215	187,5	162,5	145	130	112,5
<b>140</b>	222,5	192,5	167,5	150	135	115
<b>+140</b>	230	197,5	172,5	155	140	117,5



*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>40</b>	50	42,5	37,5	35	30	25
<b>44</b>	57,5	50	42,5	37,5	35	30
<b>48</b>	62,5	55	47,5	42,5	37,5	32,5
<b>52</b>	67,5	60	52,5	47,5	42,5	35
<b>56</b>	75	65	55	50	45	40
<b>60</b>	80	70	60	55	47,5	42,5
<b>67.5</b>	87,5	77,5	67,5	60	55	47,5
<b>75</b>	95	82,5	72,5	65	57,5	50
<b>82.5</b>	102,5	90	77,5	70	62,5	52,5
<b>90</b>	107,5	95	82,5	75	67,5	57,5
<b>90+</b>	112,5	100	90	80	72,5	62,5

# Folk Bench Press

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	48	43	39	31	26	23
<b>56</b>	47	42	38	30	25	22
<b>60</b>	46	41	37	29	24	21
<b>67.5</b>	45	40	35	28	23	20
<b>75</b>	43	37	34	27	22	19
<b>82.5</b>	41	36	32	26	21	18
<b>90</b>	40	34	30	25	20	17
<b>100</b>	38	33	29	24	19	16
<b>110</b>	36	31	27	22	18	15
<b>125</b>	34	29	24	21	17	14
<b>140</b>	32	27	23	19	16	13
<b>+140</b>	29	25	21	17	14	12

*Junior and Masters*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>			59	51	44	38
<b>56</b>			58	50	43	37
<b>60</b>			57	49	42	36
<b>67.5</b>			56	48	41	35
<b>75</b>			55	47	40	34
<b>82.5</b>			54	46	39	33
<b>90</b>			53	45	38	32
<b>100</b>			52	44	37	31
<b>110</b>			51	43	36	30
<b>125</b>			50	42	35	29
<b>140</b>			49	41	34	28
<b>+140</b>			48	40	33	27

*PS: In the folk bench press at a Junior 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the men regulations.*

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	26	22	19	31	26	22
<b>48</b>	25	21	18	30	25	21
<b>52</b>	24	20	17	29	24	20
<b>56</b>	23	19	16	28	23	19
<b>60</b>	22	18	15	27	22	18
<b>67.5</b>	21	17	14	26	21	17
<b>75</b>	20	16	13	25	20	16
<b>82.5</b>	19	15	12	24	19	15
<b>90</b>	18	14	11	23	18	14
<b>90+</b>	17	13	10	22	17	13

*Teens and Masters*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>			50	40	31	22
<b>56</b>			49	39	30	21
<b>60</b>			48	38	29	20
<b>67.5</b>			47	37	28	19
<b>75</b>			46	36	27	18
<b>82.5</b>			45	35	26	17
<b>90</b>			44	34	25	16
<b>100</b>			43	33	24	15
<b>110</b>			42	32	23	14
<b>125</b>			41	31	22	13
<b>140</b>			50	40	31	22
<b>+140</b>			49	39	30	21

*PS: In the folk bench press at the Teens 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the women regulations.*

# Raw Deadlift

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	202,5	175	162,5	145	132,5	112,5
<b>56</b>	217,5	190	172,5	155	140	122,5
<b>60</b>	232,5	200	185	165	150	127,5
<b>67.5</b>	255	220	202,5	180	162,5	140
<b>75</b>	272,5	237,5	215	192,5	175	150
<b>82.5</b>	287,5	250	227,5	202,5	182,5	157,5
<b>90</b>	300	260	235	212,5	190	165
<b>100</b>	312,5	272,5	245	220	197,5	170
<b>110</b>	322,5	280	252,5	227,5	205	177,5
<b>125</b>	335	290	262,5	235	212,5	182,5
<b>140</b>	345	297,5	270	242,5	217,5	187,5
<b>+140</b>	350	305	275	247,5	222,5	190

*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	132,5	115	100	90	82,5	70
<b>48</b>	145	125	110	97,5	87,5	75
<b>52</b>	155	135	117,5	105	95	80
<b>56</b>	165	142,5	125	110	100	85
<b>60</b>	172,5	150	130	117,5	105	90
<b>67.5</b>	182,5	160	140	125	112,5	95
<b>75</b>	192,5	167,5	145	130	117,5	100
<b>82.5</b>	200	175	152,5	135	122,5	105
<b>90</b>	207,5	180	157,5	140	125	107,5
<b>90+</b>	210	182,5	160	142,5	127,5	110

# Strict biceps curl

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	55	47,5	40	35	30	25
<b>56</b>	57,5	50	42,5	37,5	32,5	27,5
<b>60</b>	62,5	52,5	45	40	35	30
<b>67.5</b>	67,5	57,5	50	42,5	37,5	32,5
<b>75</b>	72,5	62,5	55	47,5	42,5	35
<b>82.5</b>	77,5	67,5	60	52,5	45	37,5
<b>90</b>	82,5	72,5	65	57,5	50	42,5
<b>100</b>	87,5	77,5	70	62,5	55	47,5
<b>110</b>	92,5	82,5	75	67,5	60	52,5
<b>125</b>	97,5	87,5	80	72,5	65	57,5
<b>140</b>	102,5	92,5	85	77,5	70	62,5
<b>+140</b>	110	100	90	82,5	75	67,5



*Women*

<b>Weight Class</b>	<b>MSIC</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	32,5	27,5	22,5	20	17,5	15
<b>48</b>	35	30	25	22,5	20	17,5
<b>52</b>	37,5	32,5	27,5	25	22,5	20
<b>56</b>	40	35	30	27,5	25	22,5
<b>60</b>	42,5	37,5	32,5	30	27,5	25
<b>67.5</b>	45	40	35	32,5	30	27,5
<b>75</b>	47,5	42,5	37,5	35	32,5	30
<b>82.5</b>	50	45	40	37,5	35	32,5
<b>90</b>	55	50	45	40	37,5	35
<b>90+</b>	60	55	50	45	40	37,5

# Classification Standards for PRO

## *Men*

<b>Weight Class</b>	<b>Powerlifting Raw</b>	<b>Powerlifting Wraps</b>	<b>Push Pull</b>	<b>Bench Press</b>	<b>Feet Up Bench Press</b>	<b>Deadlift</b>	<b>Biceps Curl</b>	<b>“Folk” Bench Press</b>
<b>52</b>	532,5	542,5	385	152,5	137,5	235	62,5	57
<b>56</b>	580	590	407,5	165,0	145	252,5	67,5	56
<b>60</b>	622,5	632,5	430	177,5	160	270	72,5	55
<b>67.5</b>	697,5	707,5	467,5	200,0	177,5	295	77,5	54
<b>75</b>	757,5	772,5	505	217,5	195	317,5	82,5	52
<b>82.5</b>	810	825	540	232,5	210	332,5	87,5	50
<b>90</b>	852,5	867,5	575	247,5	222,5	347,5	92,5	49
<b>100</b>	900	915	602,5	260,0	235	362,5	97,5	47
<b>110</b>	935	955	625	272,5	247,5	375	102,5	45
<b>125</b>	977,5	1000	650	282,5	255	390	107,5	43
<b>140</b>	1010	1030	672,5	295,0	262,5	400	115	41
<b>+140</b>	1035	1055	690	302,5	267,5	407,5	122,5	38

## *Women*

<b>Weight Class</b>	<b>Powerlifting Raw</b>	<b>Powerlifting Wraps</b>	<b>Push Pull</b>	<b>Bench Press</b>	<b>Feet Up Bench Press</b>	<b>Deadlift</b>	<b>Biceps Curl</b>	<b>“Folk” Bench Press</b>
<b>44</b>	345	352,5	217,5	77,5	70	152,5	37,5	31
<b>48</b>	380	390	235	87,5	77,5	167,5	40	30
<b>52</b>	410	420	250	95,0	85	180	42,5	29
<b>56</b>	435	445	267,5	102,5	92,5	190	45	28
<b>60</b>	462,5	477,5	282,5	110,0	100	200	47,5	27
<b>67.5</b>	500	512,5	307,5	122,5	110	212,5	50	26
<b>75</b>	527,5	540	330	132,5	120	222,5	52,5	25
<b>82.5</b>	557,5	572,5	352,5	142,5	127,5	232,5	55	24
<b>90</b>	567,5	585	375	147,5	132,5	237,5	60	23
<b>90+</b>	585	600	395	152,5	137,5	242,5	65	22